

## メンタルトレーニング講習会開催のお知らせ

11月12日(日) FC Fujiジュニアユース生を主な対象としてメンタルトレーニング講習会を実施します。一般の方(小中学生・大人)も参加可能ですので、希望される方は、下記要項をご参考の上、スタッフ青山までメール連絡願います。

### 記

日 程 : 11月12日(土)

- ① 14:00~15:15 メンタルトレーニング初級編(ジュニアユース1年生対象)
- ② 15:30~16:45 テーマ『自信』(ジュニアユース2年生対象)

会 場 : 富士市立高校 視聴覚室

費 用 : 1名 <小・中学生 500円><大人 1000円>(両講習参加可)

申込み : NPO法人 富士スポーツクラブ  
メンタルトレーニング講習会担当 青山 剛

[fuji-sc.2010@rx.tnc.ne.jp](mailto:fuji-sc.2010@rx.tnc.ne.jp)

090-1303-4922

【必要事項】①氏名 ②電話連絡先

以 上

## ～ 講 師 紹 介 ～

**大儀見 浩介(おおぎみ こうすけ)** 1979年 4月27日生



メンタルトレーニング・コンサルタント。東海第一中では高原直泰らとともに全国優勝を経験。東海第一高では、主将として鈴木啓太(浦和レッズ)ともプレー。東海大学体育学部の高妻容一研究室にてスポーツ・メンタルトレーニングを学び、現在は、「オフィス・メンタリスト」代表として、プロスポーツ選手のコンサルティング活動、中学校・高校の教育メントレ講習会活動、専門学校での講師など多方面にて活躍中。著書に「クリスチア

ーノロナウドはなぜ5歩さがるのか サッカー世界一わかりやすいメンタルトレーニング」朝日新聞出版社『心理戦術』が日本サッカーを進化させる」白夜書房 サッカー小僧新書がある。